

15/10/2024

Projekt PROCAREFUL-PRO.active CARE F.or U.sers L.ife, ki ga financira program Interreg Srednja Evropa, je zasnovan za razvoj novih pristopov k oskrbi starejših od 55 let. Cilj projekta PROCAREFUL je ponuditi **inovativne rešitve** za vse večje število starejših prebivalcev in posledično potrebo po storitvah, ki čim bolj podpirajo njihovo samostojnost. V ta namen projekt preizkuša hibridni model, ki združuje tradicionalno osebno podporo zdravstvenih delavcev z uporabo **tehnologije za preprečevanje in lajšanje fizičnega in kognitivnega upada ter socialne izolacije**. Hibridni model PROCAREFUL uporablja proaktiven pristop k zdravju in staranju, ki vključuje izvajanje strategij za preprečevanje, zgodnje odkrivanje in obvladovanje zdravstvenih težav, še preden te privedejo do izgube samostojnosti in institucionalizacije. V projektu, ki se je začel leta 2023, sodeluje devet organizacij iz Hrvaške, Madžarske, Nemčije, Italije, Poljske in Slovenije.

Namen hibridnega modela PROCAREFUL je podpreti odrasle, **starejše od 55 let**, ki potrebujejo različno raven oskrbe, ki jo zagotavljajo strokovnjaki in/ali neformalni oskrbovalci ter imajo koristi od preventivnih rešitev. Model se posebej osredotoča na tiste z zgodnjimi znaki kognitivnega ali fizičnega nazadovanja, tudi na tiste, ki živijo sami ali se počutijo osamljene. Uporaba modela za kognitivno, fizično in socialno podporo osebam, starejšim od 55 let, prinaša koristi tudi neformalnemu oskrbovalcem, prostovoljcem in strokovnjakom, ki delajo v domačem okolju. Zaradi hibridne narave modela je bila razvita digitalna platforma, ki jo je izdelal partner Britenet. Tehnična platforma je bila soustvarjena s ključnimi deležniki, da zadosti potrebam uporabnikov in zagotavlja starejšim trem vrste vaj: **kognitivne, fizične in socialne**. Te vaje je mogoče kombinirati in prilagoditi tako, da so primerne za vsakega uporabnika. Prek platforme lahko strokovnjaki ocenjujejo stanje posameznikov, spremljajo njihov napredek in so obveščeni, kadar se pojavijo nepravilnosti. Model vključuje tudi osebne aktivnosti, ki spodbujajo druženje starejših odraslih in jih podpirajo pri razvijanju zdravih navad.

Model PROCAREFUL bo med septembrom 2024 in junijem 2025 preizkušen na petih pilotnih lokacijah: na Hrvaškem (združenje MI), v Nemčiji (WWBW), v Italiji (ISRAA), na Poljskem (OIC) in v Sloveniji (IAT in Občina Log-Dragomer). Na vsaki lokaciji bo sodelovalo 30 starejših odraslih, razen v Sloveniji, kjer bo sodelovalo 15 udeležencev, kar skupaj pomeni 135 udeležencev. Cilji pilotne faze so trije: (1) preizkusiti platformo PROCAREFUL v praksi, da se **oceni njena funkcionalnost in uvede morebitne spremembe** na podlagi izkušenj uporabnikov; (2) **oceniti učinkovitost hibridnega modela** pri spodbujanju proaktivnega pristopa k zdravju in staranju; in (3) **preizkusiti prilagodljivost modela** glede na posebnosti organizacij in lokalnega okolja, v katerem se izvajajo storitve.