

## Pregled **BREZPLAČNIH** aktivnosti **APRIL 2025**

Ob torkih smo odprti med 8.00 in 16.00 za druženje in informiranje

### OB PONEDELJKIH

- 13.00 – 15.00: Svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah **za starejše in družine**  
Datumi? ob ponedeljkih: 7. april, 14. april, 28. april

- 14.00 - 16.00: Medgeneracijska **plesna vadba**  
Datumi? ob ponedeljkih: 7. april, 14. april, 28. april



### OB TORKIH

- 10.30 – 12.00: Skrb za zdravje v zrelih letih – **fizioterapevtska vadba**

Datumi? ob torkih: 1. april, 8. april, 15. april, 22. april, 29. april

- 12.30 – 14.00: Skrb za zdravje v zrelih letih – **pogovorna skupina**

Datumi? ob torkih: 1. april, 8. april, 15. april, 22. april, 29. april

### DODATNO:

NEDELJA, 6. april, 17.00 – 20.00 **srečanje skupine** migrantov

VEČ INFORMACIJ NA:

 [info@iat.si](mailto:info@iat.si)

 01 433 93 01



## Pregled **BREZPLAČNIH** aktivnosti **APRIL 2025**

Ob ponedeljkih  
smo odprti  
med 7.00 in  
15.00 za  
druženje in  
informiranje

### OB PONEDELJKIH

12.00 – 15.00: **skrbimo drug za drugega**: čas za pogovor s starejšimi ter svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah za starejše in družine ter izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev socialnih zdravstvenih in ostalih kompetenc starejših



Datumi? ob ponedeljkih: 7. april, 14. april, 28. april

### DODATNO:

SOBOTA, 5. april, od 9.00 do 13.00, pred Gasilskim domom Dragomer - Lukovica: **Akcija pomoči starejšim ob sezonskih opravilih**

PONEDELJEK, 7. april, ob 10.00 uri (Stavba občinske uprave Log - Dragomer, 3. nadstropje, Mansarda, Loška cesta 12):  
**Delavnica Zdrava prehrana za starejše**

SREDA, 16. april ob 17.00 uri (Stavba občinske uprave Log - Dragomer, pisarna Podaj roko): Pogovorna **skupina za družinske oskrbovalce** Log Dragomer

VEČ INFORMACIJ NA:

 [info@iat.si](mailto:info@iat.si)

 01 433 93 01

