

Pregled BREZPLAČNIH aktivnosti DECEMBER 2025

v okviru VGC+

Redni program Krekovega središča:

OB PONEDELJKIH

13.00 – 15.00: svetovanje o pomoči in storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00: medgeneracijska plesna vadba

1., 8., 15., 22. december 2025



OB TORKIH

8.00 - 16.00: druženje in informiranje

10.30 – 12.00: skrb za zdravje v zrelih letih – fizioterapevtska vadba

12.30 – 14.00: skrb za zdravje v zrelih letih – pogovorna skupina

2., 9., 16., 23. december 2025



DODATNO v decembru:

torek, 9. december, od 14.00 do 16.30, delavnica o podnebnih spremembah - o ponovni uporabi, izdelava prazničnih lučk iz rabljenih materialov

sobota, 13. december, od 12.00 do 18.00, Polepšajmo dan starejšim, "Naša skupna pot"



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01

Pregled **BREZPLAČNIH** aktivnosti **DECEMBER 2025**

v okviru VGC+

ob ponedeljkih, od 12.00 do 15.00

Skrbimo drug za drugega:

- čas za pogovor in druženje s starejšimi
- svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah za starejše in družine
- izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev



V decembru smo vam na voljo za druženje in informiranje

ob ponedeljkih med 7.00 in 15.00 uro.

1., 8., 15., 22. december 2025

DODATNO v decembru:

ponedeljek, 8. december 2025, ob 10:30

delavnica o delitveni ekonomiji: Zakaj raje ne souporabljamo, si izposodimo, popravimo?

sreda, 17. december

ob 17.00: srečanje pogovorne skupine družinskih oskrbovalcev (v pisarni za starejše)

ob 17.30: predpraznična plesna delavnica za družinske oskrbovalce, prostovoljce in starejše (v mansardi občine)



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01



NšPLAC

Večgeneracijski center Ljubljana



INŠTITUT
ANTONA TRSTENJAKA
ZA GERONTOLOGIJO IN MEDGENERACIJSKO SOZITJE
ANTON TRSTENJAK INSTITUTE
FOR GERONTOLOGY AND INTERGENERATIONAL RELATIONS



Sofinancira
Evropska unija

