

Pregled aktivnosti JANUAR 2026

v okviru VGC+

ob ponedeljkih, od 12.00 do 15.00

Skrbimo drug za drugega:

- čas za pogovor s starejšimi
- svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah za starejše in družine
- izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev kompetenc starejših



ponedeljek, 5. januar ob 9.00 uri (stavba občinske uprave Log - Dragomer, pisarna Podaj roko):

Pogovorna skupina za družinske oskrbovalce Log Dragomer

Tudi v januarju smo za druženje in informiranje odprti
ob ponedeljkih med 7.00 in 15.00 uro.
datumi: 5., 12., 19., in 26. januar 2026

Vse aktivnosti so brezplačne. Dobrodošli!



VEČ INFORMACIJ NA:

 info@iat.si

 01 433 93 01

Pregled aktivnosti JANUAR 2026

v okviru VGC+

OB PONEDELJKIH

13.00 – 15.00: svetovanje o pomoči
in storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00: medgeneracijska
plesna vadba

5., 12., 19., 26. januar 2026



OB TORKIH

8.00 - 16.00: druženje in
informiranje

10.30 – 12.00: skrb za zdravje v
zrelih letih – fizioterapevtska vadba

12.30 – 14.00: skrb za zdravje v
zrelih letih – pogovorna skupina

6., 13., 20., 27. januar 2026



Vse aktivnosti so brezplačne. Dobrodošli!

VEČ INFORMACIJ NA:

 info@iat.si

 01 433 93 01

