

Pregled aktivnosti marec 2026

v okviru VGC+

ob ponedeljkih, od 12.00 do 15.00

Skrbimo drug za drugega:

- čas za pogovor s starejšimi
- svetovanje o pomoči in socialnovarstvenih storitvah za starejše in družine
- izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev kompetenc starejših

datumi: 2., 9., 16., 23. in 30. marec 2026



sreda, 18. marec ob 15.30 uri :

Pogovorna skupina za družinske oskrbovalce

Tudi v marcu smo za druženje in informiranje odprti
ob ponedeljkih med 7.00 in 15.00 uro.

datumi: 2., 9., 16., 23. in 30. marec 2026

Vse aktivnosti so brezplačne. Dobrodošli!



VEČ INFORMACIJ NA:



info@iat.si



01 433 93 01

Pregled aktivnosti marec 2026

v okviru VGC+

OB PONEDELJKIH

13.00 – 15.00 svetovanje o pomoči in storitvah za starejše in družine
datumi: 2., 9., 16., 23. in 30. marec 2026

OB TORKIH

8.00 - 16.00 druženje in informiranje
10.30 – 12.00 skrb za zdravje v zrelih letih –
fizioterapevtska vadba
12.30 – 14.00 skrb za zdravje v zrelih letih –
pogovorna skupina
datumi: 3., 10., 17., 24 in 31. marec 2026



OB NEDELJAH

18.00 - 19.30 družabna plesna vadba
z varstvom otrok
datumi: 8., 15., 22. in 29. marec 2026

Vse aktivnosti so brezplačne. Dobrodošli!



VEČ INFORMACIJ NA:

 info@iat.si

 01 433 93 01