

ITOSA INOVATIVNE TEHNIKE AKTIVACIJE STAREJŠIH

OSNOVNE INFORMACIJE



Cilj tega projekta je izobraževalcem starejših ponuditi nov inovativen program usposabljanja, ki starejše motivira k sodelovanju, učenju novih stvari in ustvarjalnosti.



01.11.2022-31.10.2025
(36 mesecev)



- za izobraževalce starejših in
- za starejše osebe (60+)

CILJI

- Starejšim omogočiti pridobivanje novih kompetenc in jih opolnomočiti za uvajanje družbenih sprememb v njihovih lokalnih skupnostih
- Vključevanje starejših v aktivnosti za razvoj skupnosti
- Izboljšati spretnosti izobraževalcev starejših
- Spodbujati starejše po vsem svetu, da se vključijo v nove pobude, aktivnosti



www.itosa.eu



@itosa

Consortium

Usposabljanje in TPM v Krakovu

Zelo živahno tretje usposabljanje za izobraževalce je potekalo 9. in 10. oktobra 2024 v zgodovinskem mestu Krakov na Poljskem.

Kolegi iz Mapa Pasji so vodili strokovno delavnico kako pripraviti "lov na zaklad" za starejše; gre za inovativen pristop, ki raziskovanje spreminja v smiselno aktivnost za starejše udeležence.

Raznolika skupina 20 izobraževalcev iz petih partnerskih držav je doživela poglobljeno učno potovanje. Udeleženci so se po teoretičnem uvodu v sodelovanju z organizacijo Symbioza – Centrum Edukacji Ekologicznej ZZM podali v gozd Las Wolski v bližini Krakova, kjer so raziskali okolico in sami pripravili lokalni lov na zaklad.

To usposabljanje je bilo posebno zaradi praktične metodologije. Izobraževalci so v skupinah, korak po korak pripravili traso lova na zaklad – oblikovali zanimive namige v besedilu v verzih po participativnih pristopih, primernih za starejše udeležence.



*Ponovno odkrivanje lova na zaklad nas
povezuje z otrokom v nas, ne glede na starost.*

*Te aktivnosti v raziskovanju in odkrivanju
ustvarjalno vključujejo um, telo in duha starejših
Anna Jarzębska, izobraževalka in ustvarjalka
lokalnih lovov na zaklad iz Fundacija Mapa Pasji*

Usposabljanje v Nikoziji

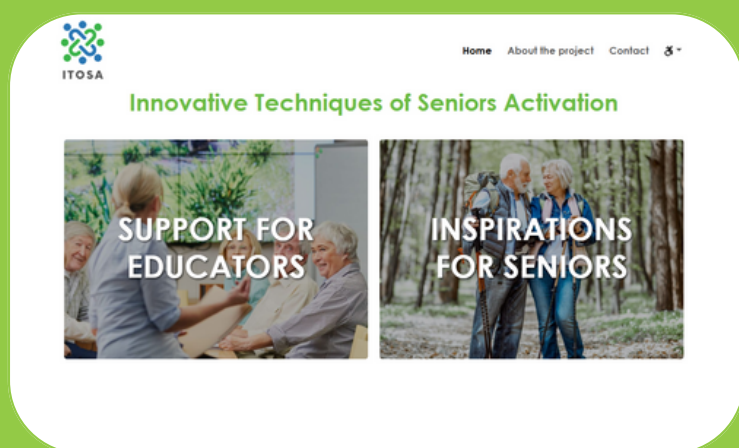
Tudi četrto usposabljanje za izobraževalce starejših se je uspešno odvijalo 13. in 14. nov. 2024 v Nikoziji na Cipru. Parterska organizacija Emphasys Centre je strokovno vodil delavnice o metodah »pripovedovanje zgodb« in »medgeneracijsko učenje« – obe zelo primerni za starejše. Skupina 15 izobraževalcev iz partnerskih organizacij je združila teoretično učenje s praktično uporabo. Udeleženci so sodelovali ob misli kako bi to metodo lahko uporabili v delu s starejšimi v korist njihove skupnosti. Posebnost usposabljanja je bil poudarek na kreativnem brainstormingu. Izobraževalci so delili izkušnje iz prakse in oblikovali inovativne strategije izvajanja, posebej prilagojene starejšim. Izobraževalci so odšli opremljeni s praktičnimi orodji in svežo inspiracijo za izboljšanje svojega dela s starejšimi z močjo pripovedovanja in medgeneracijskega povezovanja.



Spletni priročnik za aktivne starejše

Spletna stran Active Seniors (activeseniors.eu) je rezultat sodelovanja partnerjev projekta ITOSA, ki na tem mestu zbirajo vse starejšim in izobraževalcem starejših namenjeno gradivo, ki so ga ustvarili v okviru projekta ITOSA: videoposnetke, članke, povezave do spletnih usposabljanj in še več.

Ta celovita digitalna platforma je uporabniku prijazno mesto, kjer obiskovalci lahko enostavno dostopajo do informacij o ciljih projekta, metodologijah in tekočih dejavnostih v partnerskih državah. Spletna stran vsebuje podrobne opise vseh modulov usposabljanja, razvitih za izobraževalce starejših, vključno z aktivizmom starejših s pomočjo filmskega medija, svetovno kavarno, sodelovalnim pisanjem in fotografijo, lovom za zakladom, pripovedovanjem zgodb in medgeneracijskim učenjem.



Vsa izobraževalna gradiva so na voljo v jezikih partnerskih držav: angleščini, italijanščini, poljščini, bolgarščini, srbščini, slovenščini in ciprski grščini, kar jih približuje širokemu mednarodnemu krogu izobraževalcev in starejših. Obiščite spletno stran activeseniors.eu, kjer boste našli bogato gradivo projekta ITOSA in se pridružili naši skupnosti izobraževalcev in starejših, ki si prizadevajo za spodbujanje aktivnega staranja z ustvarjalnimi in zanimivimi metodami!

Prihajajoči dogodki in usposabljanja

- Ljubljana, Slovenija, usposabljanje za izobraževalce in TPM, 2./4. april 2025
- Sofia, Bolgarija, usposabljanje za izobraževalce 4./5. junij 2025