

ITOSA

INOVATIVNE TEHNIKE AKTIVACIJE STAREJŠIH

OSNOVNE INFORMACIJE



Cilj tega projekta je izobraževalcem starejših ponuditi inovativen program usposabljanja, ki starejše motivira k sodelovanju, učenju novih stvari in ustvarjalnosti.



01.11.2022-31.10.2025
(36 mesecev)



- za izobraževalce starejših in
- za starejše osebe (60+)

CILJI

- Starejšim omogočiti pridobivanje novih kompetenc in jih opolnomočiti za uvajanje družbenih sprememb v njihovih lokalnih skupnostih
- Vključevanje starejših v aktivnosti za razvoj skupnosti
- Izboljšati spretnosti izobraževalcev starejših
- Spodbujati starejše po vsem svetu, da se vključijo v nove pobude, aktivnosti



www.itosa.eu



@itosa

Konzorcij:

Izobraževanje v Ljubljani in 6. projektni sestanek

2. in 3. aprila 2025 smo se izobraževalci odraslih srečali v Ljubljani, kjer smo se udeležili delavnic o več metodologijah, ki jih bomo uporabljali s starejšimi v vseh partnerskih državah, kot so metoda skupinskega socialnega učenja ter dogodki izmenjave pridelkov (zelemenjave).

4. aprila 2025 smo partnerji organizirali šesti projektni sestanek, na katerem smo razpravljali o novostih v projektu, predvsem o testiranju vseh gradiv, ki so jih razvili izobraževalci odraslih in starejši v vseh partnerskih državah.



"Nikoli nisi prestar, da bi si postavil nov cilj ali pa da bi sanjal nove sanje."

— C.S. Lewis —

Izobraževanje v Sofiji

4. in 5. junija smo se v Sofiji v Bolgariji zbrali izobraževalci odraslih iz projekta ITOSA. Usposabljali smo se o tehniki Neurographica - ustvarjalni in terapevtski metodi risanja, ki povezuje umetnost z nevroznanostjo, da bi posameznikom pomagala dostopati do notranjih virov, predelati čustva in ustvariti nove perspektive.

Prvi dan usposabljanja smo udeleženci raziskali tehniko Neurographica na splošno - njena načela in kako združuje umetnost z nevroznanostjo za podporo čustvenemu izražanju in osebnemu razvoju. Drugi dan smo se osredotočili na to, kako je mogoče metodo prilagoditi za uporabo s starejšimi, kako jim pomagati pri izražanju njihovih izkušenj, razmišljanju o njihovi življenjski poti ter prepoznavanju dragocenega znanja in spretnosti, ki jih že imajo.

