

RAZPISALI SMO NOVE LOGOTERAPEVTSKE SEMINARJE VABLJENI!

Logoterapija je psihoterapevtska smer, ki jo je razvil avstrijski nevrolog in psihiater Viktor Frankl. Logoterapija temelji na prepričanju, da je osnovna motivacijska sila v življenju vsakega človeka iskanje smisla ali z drugimi besedami, da je v vsakem človeku želja po smislu in da imamo ljudje svobodo ter s tem možnost, da se odločamo za tisto, kar je smiselno in dobro. Čeprav tega smisla ni vedno lahko najti, je to vendarle možno tudi v težkih trenutkih in situacijah. Logoterapija izvira iz grške besede "logos," kar pomeni "smisel" ali "razum," in je pogosto označena kot "terapija z iskanjem smisla." Uporabna je tako na profesionalnem nivoju, za delo z ljudmi v stiski, kakor za osebno rast.

UVOD V LOGOTERAPIJO: LOGOTERAPIJA, NJENE MOŽNOSTI IN MEJE



**26.-27.
september
2025**

PRIJAVA



**5.-6.
december
2025**

PRIJAVA



**27.-28.
marec
2026**

PRIJAVA



**3.-4.
julij
2026**

PRIJAVA

Dvodnevni seminar je namenjen: vsem, ki se pri svojem poklicnem ali osebnem delu srečujete s pomanjkanjem smisla, ljudmi, ki težko sprejemajo svoje omejitve oz. želite preprosto izvedeti več o logoterapiji in njenih možnostih.

Cena: seminar je gratis, cena za materialne stroške je 99 EUR (knjiga, drugo učno gradivo, večerja, kosilo).

SEMINAR: STARANJE IN SMISEL



**3.-4.
oktober
2025**

PRIJAVA



**30.-31.
januar
2026**

PRIJAVA

Dvodnevni seminar je namenjen: vsem, ki se pri svojem poklicnem ali osebnem delu srečujete s starejšimi ljudmi oz. želite narediti nekaj za svojo osebno rast na tem področju. Seminar vodi **prof. dr. Jože Ramovš**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka

Cena: 280 EUR + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

ANTROPOLOŠKO DELO ANTONA TRSTENJAKA



**16.-17.
januar
2026**

PRIJAVA



**27.-28.
februar
2026**

PRIJAVA

Dvodnevni seminar je namenjen: vsem, ki želite bolje spoznati življenje in delo Antona Trstenjaka, se celostno poglobiti v človeka oz. narediti nekaj za svojo osebno rast. Seminar vodi **prof. dr. Jože Ramovš**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka

Cena: 250 EUR + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

OBVLADOVANJE DOBRIH IN SLABIH IZKUŠENJ



PRIJAVA

24.-25.
oktober
2025

Dvodnevni seminar je namenjen: vsem, ki želite narediti nekaj za svojo osebno rast oz. vsem, ki pri svojem osebnem ali poklicnem delu pomagata drugim ljudem rasti ter se razvijati.

Seminar vodi **prof. dr. Jože Ramovš**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka

Cena: 280 EUR + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

OSEBNO STALIŠČE – KDAJ REČI DA IN KDAJ REČI NE



PRIJAVA

10.-11.
april
2026

Razumevanje svoje svobode pri zavzemanju stališča je dragocena veščina pri osebnostnem razvoju vsakega človeka. Za ljudi, ki poklicno ali prostovoljsko delajo z ljudmi, pa so ta znanja in veščine eno od osnovnih delovnih orodij.

Seminar vodi **prof. dr. Jože Ramovš**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka

Cena: 280 EUR + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

PSIHOFARMAKOLOGIJA IN PSIHOTERAPIJA



PRIJAVA

7.-8.
november
2025

Dvodnevni seminar je namenjen: študentom logoterapije in drugih psihoterapevtskih smeri ter psihoterapevtom, ki želijo osvojiti osnove farmacije in poglobiti znanje farmakologije pri delu s klienti na psihotropnih zdravilih.

Seminar vodi **Ingrid Plankar**, mag. farm., psihoanalitična psihoterapevtka, supervizorka in učna terapevtka.

Cena: 280 € + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

LOGOTERAPIJA IN MEDIACIJA



PRIJAVA

28.-29.
november
2025

Dvodnevni seminar je namenjen: študentom logoterapije in vsem, ki želijo poglobiti veščine empatične komunikacije skozi prizmo smisla, logoterapije in antropohigijene.

Seminar vodi **mag. Martin Lisec**, logoterapevt s 4-letno specializacijo, trener mediatorjev, nosilec Evropske diplome iz psihoterapije in akreditiran član Viktor Frankl Inštituta z Dunaja.

Cena: 280 € + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

LOGOTERAPIJA OTROK IN MLADOSTNIKOV



PRIJAVA

**29.-30.
maja
2026**

Dvodnevni seminar je namenjen: študentom logoterapije ter vsem strokovnjakom, ki se pri svojem delu srečujete z otroki in mladostniki – tako v individualnih kot skupinskih pogovorih.

Seminar vodi **Polonca Teršek**, predsednica Strokovnega sveta Društva Logos, logoterapevtka s štiriletno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljina ter z več kot 25-letnimi izkušnjami dela z družinami na centru za socialno delo.

Cena: 280 € + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

PSIHODRAMA IN LOGOTERAPIJA



PRIJAVA

**6. in 7.
marec
2026**

Dvodnevni seminar je namenjen raziskovanju kaj je bistveno in smiselno, in sicer s pomočjo psihodrame, ki ponudi prostor, da to človek doživi, preizkusi in ponotranji. Tako se kognitivni uvid poveže z emocionalno in telesno izkušnjo, kar povečuje moč spremembe. Seminar vodi **mag. Ksenija Ramovš**, psihoterapevtka z dolgoletno izkušnjo družinskega zdravljenja zasvojenosti, omam in drugih stisk z uporabo logoterapije in psihodrame.

Cena: 280 € + DDV (možnosti popustov najdete na koncu seznama razpisanih seminarjev).

Do povezave na **prijavnico** za vsakega od seminarjev lahko dostopate s klikom na ikono koledarja, na besedo prijava ali na sam datum seminarja.

Rok za prijavo je praviloma tri tedne pred posameznim seminarjem.

Popusti, ki jih lahko koristite (razen za uvodni seminar):

- Prostovoljci Slovenske mreže za kakovostno staranje: 50%
- Koordinatorji Slovenske mreže starosti prijaznih mest in občin: 50%
- Študentje s statusom študenta: 40%
- Naročniki revije Kakovostna starost: 10%
- Naročniki treh ali več seminarjev: 20%

Popusti se med seboj ne seštevajo in se obračunajo ob plačilu oziroma se v primeru naročila treh ali več seminarjev obračunajo pri plačilu zadnjega seminarja.

Seminarje organiziramo v sodelovanju Inštituta Antona Trstenjaka, Inštituta za logoterapijo in Inštituta Stopinje.

Za dodatna pojasnila smo vam na voljo na **info@iat.si** ali pa na telefonsko številko **01 433 93 01**.

UVOD V LOGOTERAPIJO: LOGOTERAPIJA, NJENE MOŽNOSTI IN MEJE

Ste se kdaj spraševali po smislu tega, kar v življenju delate? Vas je kdaj begal smisel nemoči, bolezni, staranja? Ali veste, če sta dajanje in sprejemanje pomoči dve enako pomembni plati istega kovanca?

Če ste na katero zgornjih vprašanj odgovorili z DA, če se poklicno ali v osebnem življenju srečujete z ljudmi, ki težko sprejemajo del svojega življenja ali če si želite narediti nekaj za svojo osebno rast, ali pa vsa preprosto zanima to področje, je morda LOGOTERAPIJA za vas zanimiva.

Dvodnevni seminar Uvod v logoterapijo je namenjen uvodni predstavitvi logoterapije in njene uporabe v poklicnem in osebnem življenju. Kot smo napisali že v uvodu, logoterapija temelji na prepričanju, da je osnovna motivacijska sila v življenju vsakega človeka iskanje smisla ali z drugimi besedami, da je v vsakem človeku želja po smislu in da imamo ljudje svobodo ter s tem možnost, da se odločamo za tisto, kar je smiselno in dobro. Čeprav tega smisla ni vedno lahko najti, je to vendarle možno tudi v težkih trenutkih in situacijah. To spoznanje bo rdeča nit bogatega dvodnevnega programa, ki vključuje tako teoretično podlago kakor praktične delavnice.

Vsebina seminarja:

- 1. dan, 16:00–21:00:** Logoteorija in logoterapija: Viktor Frankl, Elisabeth Lukas in drugi logoterapevti ter antropologija Antona Trstenjaka – njihova spoznanja in metode kot osnova za delo z ljudmi in za ljudi ter za lastni osebni razvoj.
- 2. dan, 9:00–15:30:** Razvoj logoterapije po svetu in pri nas. Njena uporaba pri terapevtskem in preventivnem delu ter pri razvoju lastne osebnosti ter specializacija logoterapije in možnosti usposabljanja v tematskih moduli.

Seminar vodijo prof. dr. Jože Ramovš, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka, **mag. Martin Lisec**, direktor Inštituta Stopinje ter ostali sodelavci Inštituta za logoterapijo.

Cena: seminar je gratis, cena za materialne stroške je 99 EUR (knjiga in drugo učno gradivo, večerja, kosilo in organizacija).



PRIJAVA

PRVI MOŽNI TERMIN:

26. in 27. september 2025
16 – 21.00 in 9–15.30



KLIKNITE ZA PRIJAVO
NA PRVI TERMIN –
ODPRTA LE DO 8.9.2025



PRIJAVA

5.–6.
december
2025



PRIJAVA

27.–28.
marec
2026



PRIJAVA

3.–4.
julij
2026

VEČ INFORMACIJ O SEMINARJU

STARANJE IN SMISEL

Franklova logoterapija lahko zelo pomaga pri poklicnem ali družinskem delu s starimi ljudmi; tako pri oskrbovanju in negi v bolezni in onemoglosti kakor pri prizadevanju za kakovostno, zdravo in dostojanstveno staranje ali oblikovanju lepšega sožitja med starejšimi in mlajšimi. V drugi polovici življenja, ko telesne in duševne moči upadajo, lahko rastejo samo **duhovne zmožnosti notranje svobode in osebnega zorenja**, z njimi pa *kljubovalna moč duha*, ki zmore premagovati težave in stiske. Če razvijamo te zmožnosti, se lepša sožitja z ljudmi. Moč lastnega duha in veščine za lepše sožitje so največja naložba za dneve bolezni in pešanja ter za tako pomoč staremu človeku, da je obojestransko koristna. Ko razvijamo te zmožnosti, **se odpira pot do doživljanja lastnega smisla v zdravju in nemoči, pri pomoči onemoglemu in pri sprejemanju pomoči od drugih.**

O teh logoterapevtskih spoznanjih in veščinah organizira Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje 2-dnevni seminar v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vsebina seminarja:

1. dan, 16:00–21:00: Smisel v starosti – kako lahko zanj delam in ga doživljam?

2. dan, 9:00–16:30: Življenjska bilanca za kakovostno staranje – svoboda za smiselno stališče; Krepitev veselja in volje za svoj razvoj in sožitje.

Seminar vodi prof. dr. Jože Ramovš, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarški nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: cena 280 EUR + DDV; možni pospusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



**3.-4.
oktober
2025**

PRIJAVA



**30.-31.
januar
2026**

PRIJAVA



**KLIKNITE ZA PRIJAVO
NA PRVI TERMIN – PRVI
ROK ODPRT LE DO
11.9.2025**

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 15. Prijave do zapolnitve prosth mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja. Po opravljenem plačilu prijavitelji prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko nalogo; seminar namreč poteka po inovativni metodi skupinskega socialnega učenja, ki povezuje v celoto nova spoznanja z izkušnjami in znanji vseh udeležencev.

ANTROPOLOŠKO DELO ANTONA TRSTENJAKA

Anton Trstenjak (1906–1996), Franklov sodobnik, je slovenski psiholog, teolog in eden največjih antropologov – znanstvenik, ki se je poglobljal v vprašanje kdo in kaj je človek, zbiral svetovna znanja o človeku in to področje raziskoval. **Ker so znanja o človeku osnova za poklicno in civilno delo z ljudmi ter prav tako za smiselno usmerjanje svojega osebnega razvoja, nam lahko Trstenjakova spoznanja in njihovo osebno uresničevanje zelo koristijo še danes.** V logoterapiji pa je nenehno dopolnjevanje celostnega gledanja na človeka jedro logoteorije. Več o prof. dr. Antonu Trstenjaku si lahko preberete na [tej povezavi](#).

Dvodnevni razvojni seminar Antropološko delo Antona Trstenjaka nas bo popeljal na pot celostnega gledanja in razumevanja človeka. Poleg teoretične podlage seminar vključuje praktično individualno in skupinsko delo. Priporočamo ga vsem, ki želite bolje spoznati življenje in delo Antona Trstenjaka, se celostno poglobiti v človeka oz. narediti nekaj za svojo osebno rast.

Vsebina seminarja:

- 1. dan, 16:00–21:00:** Anton Trstenjak in pomen njegove celostne antropologije z vidika psihoterapije, drugega dela z ljudmi in za ljudi ter vseživljenjskega razvoja lastne osebnosti.
- 2. dan, 9:00–16:30:** Uporaba Trstenjakovih spoznanj v logoteoriji, logoterapiji in antropohigieni.

Seminar vodi prof. dr. Jože Ramovš, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla, ki je pri Trstenjaku doktoriral in četrto stoletje z njim tudi delal. Seminar organizira Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot razvojni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: cena 250 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



16.–17. januar 2026

PRIJAVA



27.–28. februar 2026

PRIJAVA

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 15. Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja. Po opravljenem plačilu prijavitelji prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko nalogo; seminar namreč poteka po inovativni metodi skupinskega socialnega učenja, ki povezuje v celoto nova spoznanja z izkušnjami in znanji vseh udeležencev.

OBVLADOVANJE DOBRIH IN SLABIH IZKUŠENJ

Človekove izkušnje so njegova najbolj osebna lastnina – so tako njegove kakor telo, čustva ali misli. Razvijajo nas vsakdanje in vrhunske izkušnje. Dobre izkušnje nas polnijo z energijo, gredo pa večinoma sproti v pozabo. Slabe izkušnje nas bodejo kot ostri trni, kaj rade pa preraščajo vse naše doživljanje. Naša vrhunska razvojna možnost je, da svoje izkušnje redno obdelujemo: dobre gojimo, slabe pa kompostiramo. Tako se ene in druge vgrajujejo v naš zdrav razvoj. Uspeh preventivnih programov je tolikšen, kolikor omogočijo obdelovati dobre izkušnje: svoje ozaveščati in deliti z drugimi ter biti čuječe pozoren na dobre izkušnje drugih in jih hvaležno sprejemati. Uspeh psihosocialne terapije pa je odvisen od tega, koliko pomaga obdelati slabe izkušnje, da iz njihovega gnoja nastane ploden kompost za lastni osebnostni razvoj in pomoč drugim. Če izkušenj ne obdelujemo, dobre sproti odnese tok življenja v pozabo, slabe pa se razraščajo kakor plevel na vrtu in uničijo pridelek. Logoterapija in preventivna antropohigiena izhajata iz celostnega gledanja na človeka, zato vesta, da je zavestno gojenje dobrih izkušenj pogoj za kakovosten lastni osebnostni razvoj in za vsako delo z ljudmi.

Dvodnevni razvojni seminar Obvladovanje dobrih in slabih izkušenj nas bo popeljal na pot naših izkušenj in znanja kako te izkušnje dobro umeščati v svoje življenje ter kako pri tem pomagati drugim. Poleg teoretične podlage seminar vključuje praktično individualno in skupinsko delo. Priporočamo ga vsem, ki želite narediti nekaj za svojo osebno rast oz. vsem, ki pri svojem osebnem ali poklicnem delu pomagata drugim ljudem rasti ter se razvijati oz. delate z ljudmi v stiski.

Vsebina seminarja:

1. dan, 16:00–21:00: osvajanje spoznanj o dobrih in slabih izkušnjah.

2. dan, 9:00–16:30: spoznavanje veščin za obdelovanje dobrih ter vrste učinkovitih terapevtskih metod za obdelovanje slabih izkušenj.

Seminar vodi prof. dr. Jože Ramovš, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka. Seminar organizira Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot razvojni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: cena 280 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



24.–25. oktober 2025

PRIJAVA

OSEBNO STALIŠČE – KDAJ REČI DA IN KDAJ REČI NE

Človekova osebna svoboda je največja v tem, da lahko do vsega zavzame svoje stališče – do razmer, v katerih se trenutno nahaja, do vsega na samem sebi in drugih, do preteklosti, sedanjosti in prihodnosti ... Njegov osebnostni razvoj, sožitje in uspeh so najbolj odvisni od tega, ali zavzema smiselno stališče ali ne; neredko namreč zavzamemo zmotno ali nesmiselno stališče, še večja nevarnost je neodločno cincanje. **Smiselno stališče predpostavlja uvid v stvar ali situacijo in njene možnosti ter utirjeno veščino, da smiselni možnosti rečemo odločen in pristen DA, nesmiselni pa jasen in miren NE.**

Psihosocialna preventiva pomaga ljudem priti do potrebnega uvida v situacijo in nato zavzeti pritrdilno ali zavrnilno stališče; terapija je pri tem za stopnjo zahtevnejša, ker mora pri njej človek preseči svoja nesmiselna pretekla stališča in njihove slabe posledice.

Razumevanje svoje svobode pri zavzemanju stališča je dragocena veščina pri osebnostnem razvoju vsakega človeka. Za ljudi, ki poklicno ali prostovoljsko delajo z ljudmi, pa so ta znanja in veščine eno od osnovnih delovnih orodij. Logoteorija, logoterapija in preventivna antropohigiena so na svobodo v zavzemanju stališča posebej pozorne in imajo na tem področju veliko znanja.

Vsebina seminarja:

1. dan, 16:00–21:00: osvajanje spoznanj o zavzemanju stališča kot vrhuncu notranje osebne svobode.

2. dan, 9:00–16:30: spoznavanje veščin za čutečo pozornost v prepoznavanju smiselne možnosti v konkretni situaciji ter za mirno in odločno zavzetje pritrdilnega ali odklonilnega stališča.

Seminar vodi prof. dr. Jože Ramovš, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Elisabeth Lukas, učenec Viktorja Frankla in Antona Trstenjaka. Seminar organizira Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur: 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom, z izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 280 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



10.–11. april 2026

PRIJAVA

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 15. Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja.

PSIHOFAKMAKOLOGIJA IN PSIHOTERAPIJA

Psihofarmakologija in psihoterapija sta področji, ki se v praksi pogosto prepletata. Za uspešno delo s klienti je pomembno poznavanje osnovnih pojmov v farmaciji, kot sta farmakokinetika in farmakodinamika, ter razumevanje delovanja psihofarmakov. Znanje o zdravilih, ki se predpisujejo, zakaj in kako učinkujejo, terapevtu omogoča, da poglobi svoje razumevanje pri delu s klienti na psihotropnih zdravilih ter smiselno povezuje farmakološke in psihoterapevtske pristope.

Dvodnevni seminar je namenjen predvsem študentom logoterapije za pridobitev osnovnega razumevanja farmakologije in psihofarmakov ter psihoterapevtom in drugim strokovnjakom, ki želijo poglobiti svoje znanje pri delu s klienti na psihotropnih zdravilih.

Vsebina seminarja:

1. dan, 16:00–21:00: Osnove farmakokinetike in farmakodinamike ter biokemično delovanje psihofarmakov: antidepresivi, anksiolitiki, antipsihotiki.

2. dan, 9:00–16:30: Indikacije, kontraindikacije za zdravljenje s psihofarmaki, učinki in stranski učinki. Povezava psihofarmakologije in psihoterapije.

Seminar vodi **Ingrid Plankar, mag. farm.**, psihoanalitična psihoterapevtka, supervizorka in učna terapevtka, predavateljica 15 let. Seminar organizira Inštitut Stopinje v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 280 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



7.–8. november 2025

PRIJAVA

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 15. Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja.

LOGOTERAPIJA IN MEDIACIJA

Empatična komunikacija je eno temeljnih orodij za kakovostne odnose, osebno rast in uspešno delo z ljudmi. Logoterapija in antropohigiena jo postavljata v okvir smisla – v komunikaciji ne gre le za izmenjavo besed, temveč za ustvarjanje pristne človeške bližine, kjer ima prostor tako spoštovanje kot odgovornost. Smiselno naravnana komunikacija omogoča, da sogovornik začuti, da je slišan in sprejet, hkrati pa odpira prostor za razumevanje, rast in reševanje izzivov.

Seminar ponuja praktičen pristop k razvoju veščin empatične komunikacije in pokaže, kako so te veščine temelj logoterapevtskega pogovora. Poseben poudarek bo namenjen mediaciji kot enemu od uveljavljenih načinov mirnega reševanja sporov. Mediacija spodbuja ustvarjanje nove kulture odnosov – udeležencem omogoča, da si izmenjajo stališča, izrazijo mnenja, strahove in potrebe ter poiščejo skupne, smiselne rešitve. Proces je dogovorjen, sporazumen, hiter, cenovno ugoden, trden in celosten, saj udeleženci sami najdejo rešitev, ki jo sprejmejo in uresničijo. V povezavi z logoterapijo mediacija ni le iskanje kompromisa, temveč predvsem iskanje smisla v konfliktnih situacijah in krepitev motivacije za smiselno reševanje odnosov.

Seminar je namenjen študentom logoterapije in vsem, ki želijo poglobiti svoje veščine empatične komunikacije skozi prizmo smisla, logoterapije in antropohigiene.

Vsebina seminarja:

1. dan, 16.00–21.00: Kakovostna komunikacija, logoterapija in antropohigiena.

2. dan, 9.00–16.30: Veščine kakovostne komunikacije so temelj logoterapevtskega pogovora.

Seminar vodi **mag. Martin Lisec**, logoterapevt s 4-letno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljina, trener mediatorjev, nosilec Evropske diplome iz psihoterapije in akreditiran član Viktor Frankl Inštituta z Dunaja. Seminar organizira Inštitut Stopinje v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 280 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



28.–29. november 2025

PRIJAVA

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 15. Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja.

LOGOTERAPIJA OTROK IN MLADOSTNIKOV

Otroštvo in mladostništvo sta življenjski obdobji, v katerih se oblikujejo temelji osebnosti, odnosa do sebe, drugih in sveta. Otroci in mladostniki se soočajo z razvojnimi nalogami, čustvenimi stiskami in iskanjem smisla, pri čemer potrebujejo podporo odraslih, ki jih spremljajo. Logoterapija s svojim pogledom na človeka kot svobodno in odgovorno bitje ponuja dragocen okvir za razumevanje ter pomoč mladim pri njihovih izzivih. Povezuje psihološka spoznanja z logoterapevtskim pristopom in tako odpira pot k razvoju pristnih odnosov, krepitvi notranje moči ter iskanju smisla v življenjskih okoliščinah.

Dvodnevni seminar udeležencem ponuja vpogled v logoterapevtsko razumevanje otrok in mladostnikov ter praktične pristope, ki so uporabni v individualnih in skupinskih pogovorih. Poudarek bo na konkretnih tehnikah in načinih, kako otroke in mladostnike spremljati pri odkrivanju lastnih virov, spoprijemanju s stiskami in iskanju novih perspektiv.

Seminar je namenjen študentom logoterapije ter vsem strokovnjakom, ki se pri svojem delu srečujejo z otroki in mladostniki – tako v individualnih kot skupinskih pogovorih.

Vsebina seminarja:

1.dan, 16.00–21.00: Otroci in mladostniki skozi logoterapevtski pogled. Teoretični del s poudarkom na prepletu psihologije in logoterapije otrok in mladostnikov.

2.dan, 9.00–16.30: Logoterapevtske tehnike v praksi. Praktična uporaba pristopov pri delu z otroki in mladostniki.

Seminar vodi **Polonca Teršek**, predsednica Strokovnega sveta Društva Logos, logoterapevtka s štiriletno specializacijo pri dr. Cvijeti Pahljina ter z več kot 25-letnimi izkušnjami dela z družinami na centru za socialno delo. Seminar organizira Inštitut Stopinje v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarski nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 280 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



29.–30. maj 2026

PRIJAVA

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 15. Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja.

PSIHODRAMA IN LOGOTERAPIJA

Na intenzivnem dvodnevnem seminarju bomo združili spoznanja logoterapije Viktorja Frankla z izkustvenim učenjem klasične psihodrame po Jakobu Levy Morenu. Udeleženci boste imeli priložnost poglobiti razumevanje smisla kot osrednje človeške motivacije ter raziskati svoje notranje vire v soočanju z izzivi vsakdanjega življenja.

Logoterapija in psihodrama imata skupni cilj – pomoč človeku, da bolje razume samega sebe, svoje odnose in svoje življenjske možnosti za smiselno odločanje. Med sabo se dopolnjujeta.

Logoterapija z logoteorijo ima močno filozofsko in etično podlago: usmerja pozornost na vprašanje smisla, na odgovornost do lastnega življenja in na prepoznavanje vrednot, ki človeku dajejo notranjo privlačno motivacijo. Logoterapevtski pogovor je torej usmerjen v razumevanje, ozaveščanje in smiselno odločanje. **Psihodrama** omogoča, da se logoterapevtska spoznanja izrazijo v dejanjih. Pri njej človek v varnem okolju skupine raziskuje svoje notranje konflikte z uporabo igre vlog, postavitvijo prizorov in simbolnim delom, pri tem pa preizkuša nove možnosti vedenja in doživlja spremembo na izkustveni ravni. Medtem ko logoterapija pomaga raziskati kaj je bistveno in smiselno, psihodrama ponudi prostor, da to človek doživi, preizkusi in ponotranji. Tako se kognitivni uvid poveže z emocionalno in telesno izkušnjo, kar povečuje moč spremembe.

Vsebina seminarja:

1. dan, petek, 6. marec, 16:00–21:00: Psihodrama v luči logoterapije.

2. dan, sobota, 7. marec, 9:00–17:30: Prikaz prepleta logoterapevtskega pogovora in določenih psihodramskih tehnik skozi varno in kreativno izražanje v skupini.

Seminar vodi mag. Ksenija Ramovš, psihoterapevka z dolgoletno izkušnjo družinskega zdravljenja zasvojenosti, omam in drugih stisk z uporabo logoterapije in psihodrame. Seminar organizira Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z Inštitutom za logoterapijo, kjer se ta seminar šteje kot izbirni modul pri logoterapevtski specializaciji.

Vrednotenje: seminar obsega 64 študijskih ur – 16 ur predavanj, vaj in osebnih konzultacij ob seminarški nalogi ter osebnih vprašanjih ob učni snovi in 48 ur osebnega dela s študijskim gradivom in izdelavo seminarske naloge ter pripravo na izpit iz učne snovi na seminarju (2 ECTS).

Cena: 280 EUR + DDV; možni popusti navedeni zgoraj. Plača se po potrjeni prijavi.

Razpisan rok izvedbe:



6. in 7. marec 2026

PRIJAVA

Na Resljevi 11, v Ljubljani. Možno število udeležencev je 12. Prijave do zapolnitve prostih mest najkasneje do 3 tedne pred izvedbo seminarja, nakar prijavljeni prejme po pošti učno gradivo in navodila za kratko seminarsko nalogo.