



Transforming care,
empowering lives,
the WELL CARE project

Novičnik #1

Dragi bralec,

Navdušeni smo, da ste z nami na poti projekta WELL CARE! Zahvaljujemo se vam za vaše zanimanje, saj nadaljujemo svoje poslanstvo podpiranja duševnega zdravja in odpornosti med neformalnimi oskrbovalci in delavci v dolgotrajni oskrbi. Kot glavna raziskovalka projekta WELL CARE se z veseljem ozrem nazaj na zadnje mesece in z gotovostjo rečem, da se je naš projekt dobro začel.

Prvih enajst mesecev je bilo z vzpostavljanjem partnerstva in metodologije precej intenzivnih. Naš participativni pristop je zdaj na pravi poti z rednimi mrežami mešanega učenja in sestanki zunanjega svetovalnega odbora.

Dosegli smo tudi pomemben napredek z objavo poročila o politikah, analize politik, okvirov oskrbe in shem financiranja, ki je zdaj na voljo javnosti, in z nekaterimi predhodnimi rezultati identificiranja dobrih praks. Ugotovitve so bile že predstavljene na številnih dogodkih, posnetki nekaterih od njih pa so še vedno na voljo.

Z napredovanjem bomo oblikovali, preizkušali in izpopolnjevali prototipe. Veselimo se, da bomo z vami delili še več!

Medtem upamo, da boste uživali v raziskovanju najnovejših novic, ostajamo pa vam na voljo tudi za vsa vprašanja.

Profesorica Elizabeth Hanson,
glavna raziskovalka

Rezultati in izidi projekta WELL CARE

Izdaja novega poročila: Preučitev politik in podpore za duševno zdravje izvajalcev dolgotrajne oskrbe



Z navdušenjem napovedujemo izid različice D4.1: Poročilo o analizi zakonodaje, politik, okvirov oskrbe in shem financiranja v okviru projekta WELL CARE, ki ga financira EU. To poročilo, pripravljeno v okviru Delovnega paketa 4, obravnava ključna vprašanja v zvezi z dolgotrajno oskrbo v Evropi: Kako politike in financiranje vplivajo na duševno zdravje delavcev v dolgotrajni oskrbi in neformalnih oskrbovalcev? Kakšna je vloga dolgotrajne oskrbe v družbi? In zakaj bi morali nujno dati prednost dobremu počutju oskrbovalcev?

Preberite več (<https://wellcare-project.eu/new-report-release-examining-policies-support-for-long-term-care-providers-mental-health/>)

Predhodne ugotovitve pri iskanju dobrih praks



Pri pregledu, izbiri in analizi dobrih praks je bil dosežen pomemben mejnik projekta. Ekipa INRCA je uspešno vodila dokončanje ambicioznega pregleda literature, v katerem je bilo opredeljenih 242 obetavnih praks na mednarodni ravni. V tem članku so predstavljeni predhodni rezultati raziskave, ki je ključnega pomena za projekt WELL CARE.

Sedanji demografski prehod bo privedel do povečanja števila ljudi, ki bodo potrebovali dolgotrajno oskrbo, kar bo zahtevalo vse večje povpraševanje po storitvah dolgotrajne oskrbe ter razpoložljivost neformalnih oskrbovalcev in strokovnjakov za oskrbo. Glede na to je Evropska komisija leta 2022 začela izvajati Evropsko strategijo oskrbe, da bi zagotovila visokokakovostne, cenovno ugodne in dostopne storitve oskrbe po vsej Evropski uniji (EU).

Preberite več (<https://wellcare-project.eu/preliminary-findings-from-the-search-for-good-practices/>)

Dejavnosti projekta



Zaslonka članov švedske ekipe BLN

Mreže mešanega učenja (BLN) so ključna metoda, ki jo uporabljamo v projektu WELL CARE za vključevanje naših glavnih ciljnih skupin - neformalnih oskrbovalcev in delavcev v dolgotrajni oskrbi - skupaj z različnimi zainteresiranimi stranmi. V projekt je vključenih 87 članov BLN, od 12 do 25 članov na partnersko državo. Člani BLN imajo različne vloge in delujejo na lokalni, organizacijski ali nacionalni ravni. Poleg neformalnih oskrbovalcev in delavcev v dolgotrajni oskrbi so med njimi na primer tudi vodje oskrbe, sindikalni delavci, vodje kadrovskih služb, predstavniki civilne družbe in strokovnih združenj ter nosilci odločanja in oblikovalci politik.

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/the-blns-methodology-in-practice-feedback-on-the-initial-series-of-meetings/>)

Posodobitve nizozemskega omrežja mešanega učenja



Od začetka projekta WELL CARE je v začetku leta 2024 nizozemsko omrežje mešanega učenja (BLN) bilo zagnano in deluje. Naš BLN je organiziran v ožjo skupino 10 udeležencev in svetovalni odbor 15 dodatnih članov, ki predstavljajo širok spekter zainteresiranih strani. Osrednjo skupino sestavljajo predvsem neformalni in profesionalni oskrbovalci, prostovoljci in skrbniki lokalne oskrbe, medtem ko svetovalni odbor sestavljajo predvsem predstavniki različnih oskrbovalnih organizacij in ustanov na organizacijski ravni. Načeloma se ožja skupina sestane petkrat letno, da razpravlja o osrednjih temah projekta in vmesnih rezultatih. Svetovalni odbor se običajno udeleži enega srečanja na leto, vendar so vedno dobrodošli, da se udeležijo dodatnih srečanj, ki jih zanimajo.

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/updates-from-the-dutch-blended-learning-network/>)

Uvodni sestanek WELL CARE v Bruslju



7. in 8. februarja je v Bruslju potekal uvodni osebni sestanek za projekt WELL CARE. Udeležili so se ga predstavniki vseh partnerskih organizacij, razen Univerze Severne Karoline v Chapel Hillu (ZDA).

V teh dveh intenzivnih in produktivnih dneh se je 14 partnerjev seznanilo in pregledalo cilje projekta, delovni načrt in pričakovane rezultate. Opravljene so bile podrobne razprave za vsak delovni paket, s poudarkom na predlaganih metodah in časovnici.

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/hello-world/>)

DOGODKI

WELL CARE predstavljen na spletnem seminarju Platforme zdravstvene politike EU

Mental health of long-term care workers and informal carers

EU HPP Webinar

29. oktobra 2024, na Mednarodni danoskrbe in podpore, ob Evropskem dnevu oskrbovalcev in Svetovnem dnevu duševnega zdravja, je potekal spletni seminar »**Pospeševanje prizadevanj po vsej Evropi za promocijo in zaščito duševnega zdravja delavcev v dolgotrajni oskrbi in neformalnih oskrbovalcev: strategija, ki koristi vsem**« je potekala na platformi Zdravstvene politike EU. Spletni seminar, organiziran v okviru mreže deležnikov „Duševno zdravje v vseh politikah“, ki jo vodi Mental Health Europe, je bil namenjen osvetlitvi prednostnih nalog in konkretnih ukrepov za podporo duševnemu zdravju delavcev v dolgotrajni oskrbi (LTC) in neformalnih oskrbovalcev.

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/well-care-presented-at-a-eu-health-policy-platform-webinar/>)

Spletni seminar “Združeni za odpornost v sektorju zdravstva in nege”

The banner features the title 'United for Resilience in the Healthcare Sector: Strengthening Support for Formal and Informal Carers and Leaders' on the left. On the right, it includes logos for 'Support 4 Resilience', 'Well Care', and 'APOLLO 2028'. A central orange button says 'Register now', and the date '22 October 2024' with the time '11:00 - 13:00 CEST' is displayed below. The bottom section lists seven speakers with their photos and titles: Shalini Premachandran Frøiland (Support4Resilience Project Manager, University of Stavanger), Prof. Siri Wiig (Support4Resilience Project Coordinator, University of Stavanger), Prof. Elizabeth Hanson (WELL CARE Principal Investigator, Linnaeus University), Prof. Irène Georgescu (APOLLO2028 Project Coordinator, Montpellier University), Claire Champeix (WELL CARE Policy and Project Officer, Eurocarers), Sabrina Montante (DG SANTE, European Commission), and Jiří Svojský (DG EMPL, European Commission). At the bottom, it mentions collaboration with 'RESULTS' and the 'European Commission'.

22. oktobra 2024 je spletni seminar z naslovom »Združeni za odpornost v sektorjih zdravstva in oskrbe: Krepitev podpore za formalne in neformalne oskrbovalce in vodje« združil ključne deležnike iz sektorjev zdravstva in oskrbe, da bi obravnavali kritična vprašanja odpornosti delovne sile. Ta dogodek je bil organiziran v sodelovanju s projekti Support4Resilience, WELL CARE in APOLLO2028, ki jih financira EU, ob podpori Horizon Results Booster (HRB) in Generalnega direktorata Evropske komisije za zdravje in varnost hrane (DG

SANTE) in Generalnega direktorata za zaposlovanje, socialne zadeve in vključevanje (GD EMPL).

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/online-seminar-united-for-resilience-in-the-health-and-care-sectors/>)

WELL CARE pri Mednarodni mreži politike dolgotrajne oskrbe



Na konferenci International Long-Term Care Policy Network (ILPN) lani septembra je bil projekt WELL CARE predstavljen na seji, ki jo je vodila Claire Champeix (Eurocarers), ki se je osredotočal na inovativne pristope k podpori oskrbovalcev in delavcev v dolgotrajni oskrbi v Evropi. Na seji je bila poudarjena ključna vloga projektov, ki jih financira EU, pri reševanju vse večjih izzivov demografskih sprememb in obremenitve oskrbovalcev. Pilotni projekt InCARE v Španiji je bil predstavljen na isti seji, saj sta oba projekta namenjena napredku trajnostnih in integriranih praks oskrbe, ki so bistvenega pomena za dolgoročno zdravje oskrbovalcev in širši sistem oskrbe.

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/257-2/>)

Predstavitev projekta WELL CARE na generalni skupščini Evropske mreže za staranje v Atenah



25. septembra 2024 je imela Evropska mreža za staranje (EAN) generalno skupščino v Atenah, ki je pozdravila skoraj 50 delegatov iz 18 evropskih držav in drugod. Med udeleženci je bila tudi Katie Smith Sloan, izvršna direktorica Global Aging Network iz ZDA.

Predsednik EAN Jiří Horecký in izvršni direktor EAN Karel Vostrý sta predstavila novosti o dejavnostih organizacije v različnih evropskih projektih. Vrhunec razprav je bila predstavitev projekta WELL CARE, vključno z njegovimi trenutnimi akcijami in načrtovanimi rezultati. Projekt je vzbudil veliko zanimanja, pri čemer se je večina vprašanj osredotočala na pričakovane "prototipe", ki naj bi bili ključni rezultat.

RAZVOJ POLITIK

Poročila držav o izvajanju Priporočila Sveta o dostopu do cenovno dostopne visokokakovostne dolgotrajne oskrbe so na voljo na spletu



Priporočilo Sveta o cenovno dostopni visokokakovostni dolgotrajni oskrbi, ki ga je Svet sprejel 8. decembra 2022 kot del strategije oskrbe, poziva države članice, naj sprejmejo ukrepe za izboljšanje dostopa do cenovno dostopne in visokokakovostne dolgotrajne oskrbe za vse ljudi, ki jo potrebujejo. Poziva jih tudi, naj obravnavajo ustreznost socialne zaščite za dolgotrajno oskrbo, izzive, s katerimi se soočajo formalni in neformalni oskrbovalci, ter upravljanje dolgotrajne oskrbe. Države članice se spodbuja, da vzpostavijo koordinatorja za dolgotrajno oskrbo ali drug ustrezen mehanizem usklajevanja, ki podpira izvajanje tega priporočila na nacionalni ravni. Pozivajo jih tudi, da v 18 mesecih od sprejetja sporočijo sprejete ali načrtovane ukrepe za njegovo izvedbo.

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/country-reports-on-the-implementation-of-the-council-recommendation-on-access-to-affordable-high-quality-long-term-care-are-available-online/>)

ZUNANJI VIRI

Novo poročilo: Izzivi duševnega zdravja v sektorju zdravstvenega in socialnega varstva EU med COVID-19: strategije za preprečevanje in obvladovanje / Pregled literature



Novo poročilo, ki ga je naročila Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA), sistematično ocenjuje obseg težav z duševnim zdravjem med zdravstvenimi in socialnimi delavci v EU med pandemijo COVID-19. Poudarja, kako so nekatere skupine v sektorju, kot so delavci na prvi liniji in ženske, pokazale višje stopnje razširjenosti težav z duševnim zdravjem, kot so anksioznost, nespečnost in izgorelost. Opredeljuje, ocenjuje in kategorizira intervencije iz pandemije za preprečevanje in obvladovanje psihosocialnega tveganja ter duševnega zdravja, sestavlja uporaben, izčrpen vodnik dobrih praks in priporočil za deležnike, ki želijo povečati odpornost in pripravljenost v sektorju na podobne prihodnje izredne zdravstvene razmere.

Preberi več (<https://wellcare-project.eu/new-report-mental-health-challenges-in-the-eu-health-and-social-care-sector-during-covid-19-strategies-for-prevention-and-management-a-literature-review/>)