

Novičnik WELL CARE, številka 3

Februar 2026

Dragi bralec,

Ob izteku leta 2025 je partnerstvo WELL CARE ohranilo dober tempo – pretvarjanje dokazov v praktične ugotovitve in ugotovitve v ukrepe za ljudi, ki vsak dan skrbijo za dolgotrajno oskrbo (LTC): neformalne oskrbovalce in delavce v dolgotrajni oskrbi.

Eden od mejnikov, ki ga z veseljem delimo z vami, je dokončanje izdelka 2.1 v drugi polovici leta 2025. To delo – ki je zdaj objavljeno na naši spletni strani projekta – združuje poročilo WELL CARE o 40 dobrih praksah v petih evropskih državah in ponuja jasen, pregleden vpogled v to, »kaj deluje« pri krepitvi odpornosti in duševnega blagostanja.

Prav tako smo se 2. in 3. decembra 2025 osebno zbrali v Kopenhagenu na naši generalni skupščini. V dveh intenzivnih dneh je konzorcij spremljal napredek, odprto razpravljal o izzivih in izostril naš skupni delovni načrt za leto 2026, pri čemer smo ostali trdno osredotočeni na rešitve, ki so izvedljive, prenosljive in temeljijo na realnih okoljih oskrbe.

Zdaj z energijo in odločnostjo vstopamo v drugo polovico projekta (2026–2027). V okviru delovnih paketov partnerji:

- napredujejo pri delovnem paketu D2.2 s poglobljeno analizo 10 primerov iz izbranih dobrih praks (WP2);
- napredujejo pri oblikovanju prototipov rešitev in vzpostavljajo lokalne izvedbene skupine, ki bodo podpirale končno testno fazo (WP3);
- razvijajo profile držav s pregledom dokumentov in intervjuji s ključnimi nacionalnimi strokovnjaki (WP4), s čimer ustvarjajo jasno sliko političnega in systemskega konteksta, v katerem delujejo partnerstva na področju oskrbe.

V prihodnosti se bodo ključne dejavnosti BLN nadaljevale tudi v letu 2026, v drugi polovici projekta pa bomo delovali bolj na lokalni ravni, da bomo podprli delo pri razvoju in izvajanju prototipov rešitev v vsaki državi ter ustvarili prostor za javne konference, znanstvene publikacije in naše širše komunikacijske kanale.

Hvala, da ostajate v stiku z WELL CARE. Upamo, da boste raziskali najnovejše novice in vire ter se nam pridružili pri pretvarjanju dokazov v praktično podporo tistim, ki skrbijo – osebno in poklicno – po vsej Evropi.

Profesorica Elizabeth Hanson

Glavna raziskovalka

Poudarki

Objava poročila WELL CARE o 40 dobrih praksah v 5 evropskih državah



Projekt WELL CARE si prizadeva identificirati dobre prakse, ki izboljšujejo duševno zdravje in odpornost delavcev v dolgotrajni oskrbi ter neformalnih oskrbovalcev starejših, šibkih in/ali invalidnih oseb, hkrati pa preprečujejo ali zmanjšujejo poklicna in nepoklicna tveganja, povezana z osebnimi in družbeno-ekonomskimi dejavniki. Končno poročilo o 40 dobrih praksah v 5 evropskih državah predstavlja rezultate ključnega delovnega paketa, ki ga je vodil INRCA v sodelovanju z vsemi partnerji in se osredotoča na inovativne prakse, identificirane prek skupnega konceptualnega okvira, dokazov, pridobljenih iz pregleda znanstvene in sive literature, ter prispevkov iz intervjujev s strokovnjaki in mrež mešanega učenja.

[VEČ](#)

Dogodki

Prvo srečanje nacionalnih delovnih skupin v Bruslju



6. novembra 2025 je projekt WELL CARE v Bruslju organiziral prvo srečanje mrež mešanega učenja (BLN) na ravni EU. Mreže BLN so mešane skupine različnih zainteresiranih strani, ki se srečujejo, da si izmenjujejo znanje in izkušnje ter se učijo druga od druge. V okviru projekta WELL CARE se nacionalne mreže BLN sestajajo petkrat letno, da prispevajo k različnim delom projekta in na koncu olajšajo spremembe na lokalni, organizacijski in/ali nacionalni ravni.

[VEČ](#)

WELL CARE je decembra v Kopenhagenu organiziral tretjo generalno skupščino



Vsi partnerji so se 2. in 3. decembra osebno zbrali v Kopenhagenu na 3. generalni skupščini WELL CARE. V okviru enodnevnega srečanja, ki ga je koordinirala in vodila prof. Elizabeth Hanson (Univerza Linnaeus), so partnerji pregledali napredek projekta na polovici poti in izpopolnili cilje za leto 2026.

Srečanje se je začelo z razmišljanji o pozitivnih izidih tehničnega pregleda projekta WELL CARE, ki je bil opravljen septembra lani, ter o priporočilih Evropske komisije o tem, kako najbolje uresničiti cilje projekta v drugi polovici.

[VEČ](#)

WELL CARE na letni konferenci Evropskega foruma za primarno zdravstveno varstvo



Eurocarers je z veseljem vodil delavnico na letni konferenci Evropskega foruma za primarno zdravstveno varstvo 8. septembra 2025, posvečeni projektu WELL CARE. Od leta 2005 ta forum združuje splošne zdravnike in raziskovalce po vsej Evropi, da bi spodbujali kakovostno primarno zdravstveno varstvo prek zagovornišтва, dokazov in izmenjave znanja.

[VEČ](#)

Predstavitev projekta WELL CARE na konferenci ponudnikov socialnih storitev v Češki republiki



Projekt WELL CARE je bil uspešno predstavljen na konferenci Združenja ponudnikov socialnih storitev Češke republike (APSS ČR), ki je potekala 22. in 23. maja 2025 v Mikulovu.

Dogodek je združil približno 350 strokovnjakov s področja upravljanja socialnih storitev, predvsem iz Češke. Ključne teme razprave so vključevale digitalizacijo, pomanjkanje delovne sile in financiranje socialnih storitev.

Udeleženci so pridobili tudi vpogled v sisteme socialnega varstva v Švici in na Poljskem, kar jim je ponudilo dragocene mednarodne perspektive.

[VEČ](#)

Ustrezni viri

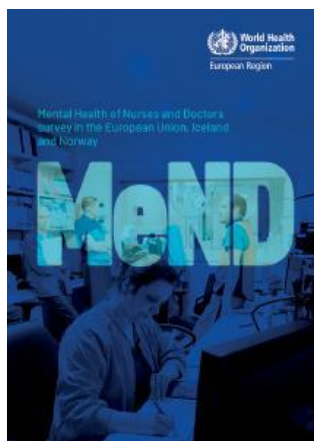
Novo poročilo: Dobre prakse in preostali izzivi pri podpori neformalnih oskrbovalcev



Evropski center za politiko in raziskave na področju socialnega varstva je objavil poročilo o izzivih pri podpori neformalnih oskrbovalcev. To poročilo, ki ga je naročilo švedsko ministrstvo za zdravje in socialne zadeve, analizira, kako države z dobro razvitimi sistemi dolgotrajne oskrbe (LTC) podpirajo neformalne oskrbovalce in s kakšnimi izzivi se soočajo pri krepitevi te podpore.

[VEČ](#)

Zdravilne roke – trpeče duše: ključna ugotovitev nove prelomne raziskave WHO/Evropa med zdravstvenimi delavci, ki je bila danes objavljena ob svetovnem dnevu duševnega zdravja.



Eden od treh zdravnikov in medicinskih sester poroča o depresiji, eden od desetih pa ima pasivne samomorilske misli, ugotavlja pomembna nova raziskava WHO/Evropa

Po podatkih WHO/Evropa zdravniki in medicinske sestre v Evropi delajo v razmerah, ki škodujejo njihovem duševnemu zdravju in dobremu počutju, pri čemer zaskrbljujoč delež med njimi doživlja pasivne samomorilske misli ali misli o samopoškodovanju. To je ključna ugotovitev nove prelomne raziskave WHO/Evropa, ki je bila danes objavljena ob svetovnem dnevu duševnega zdravja.

[VEČ](#)

Merjenje napredka na področju dolgotrajne oskrbe: države članice se strinjajo o konceptih, primerljivih podatkih in skupnih kazalnikih



Evropska komisija je napovedala objavo okvira za spremljanje priporočila Sveta o dostopu do cenovno dostopne in kakovostne dolgotrajne oskrbe (LTC).

Ta okvir, ki sta ga v letih 2023–2024 razvila Evropska komisija in podskupina za kazalnike Odbora za socialno zaščito, načela prenese v prakso, saj ključne razsežnosti

priporočila Sveta pretvarja v merljive in izvedljive kazalnike.

[VEČ](#)