

## Koledar aktivnosti za januar 2025

### Komenda

Krekovo središče, Krekova 10, Komenda

ponedeljek, 6. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

13.00 - 15.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00 medgeneracijsko družabno gibanje in plesna vadba

torek, 7. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

10.30 – 12.00 izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev soc., zdrav. in ostalih kompetenc starejših: skrb za zdravje v zrelih letih

12.30 – 14.00 organizacija in vodenje pogovorne skupine za krepitev socialnega vključevanje in preprečevanje slabega duševnega zdravja

ponedeljek, 13. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

13.00 - 15.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00 medgeneracijsko družabno gibanje in plesna vadba

torek, 14. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

10.30 – 12.00 izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev soc., zdrav. in ostalih kompetenc starejših: skrb za zdravje v zrelih letih

12.30 – 14.00 organizacija in vodenje pogovorne skupine za krepitev socialnega vključevanje in preprečevanje slabega duševnega zdravja

nedelja, 19. januar

17.00 – 20.00 pogovorna skupina za lažjo integracijo migrantov, vključno s svetovanjem in pomočjo pri urejanju administrativnih zadev

ponedeljek, 20. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

13.00 - 15.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00 medgeneracijsko družabno gibanje in plesna vadba

---

torek, 21. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

10.30 – 12.00 izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev soc., zdrav. in ostalih kompetenc starejših: skrb za zdravje v zrelih letih

12.30 – 14.00 organizacija in vodenje pogovorne skupine za krepitev socialnega vključevanje in preprečevanje slabega duševnega zdravja

ponedeljek, 27. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

13.00 - 15.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00 medgeneracijsko družabno gibanje in plesna vadba

torek, 28. januar

10.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

10.30 – 12.00 izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev soc., zdrav. in ostalih kompetenc starejših: skrb za zdravje v zrelih letih

12.30 – 14.00 organizacija in vodenje pogovorne skupine za krepitev socialnega vključevanje in preprečevanje slabega duševnega zdravja

---

## **Log Dragomer**

Loška cesta 12, Log pri Brezovici

ponedeljek, 6. januar

8.00 - 14.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

14.00 - 15.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

sreda, 8. januar

15.00 - 17.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov in

skrbimo drug za drugega – pogovor z osamljenimi starejšimi

ponedeljek, 14. januar

8.00 - 14.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

13.00 - 14.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

14.00 - 16.00 izobraževanje in koordiniranje prostovoljcev za krepitev soc., zdrav. in ostalih

kompetenc starejših

sreda, 16. januar

15.00 - 17.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov in

skrbimo drug za drugega – pogovor z osamljenimi starejšimi

ponedeljek, 22. januar

8.00 - 14.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

13.00 - 14.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

17.00 - 19.00 pogovorna skupina za družinske oskrbovalce

sreda 24. januar

15.00 - 17.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov in

skrbimo drug za drugega – pogovor z osamljenimi starejšimi

ponedeljek, 27. januar

8.00 - 14.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov

13.00 - 14.00 svetovanje o različnih oblikah pomoči in socialnovarst. storitvah za starejše in družine

sreda, 29. januar

15.00 - 17.00 neformalno druženje in informiranje uporabnikov in

skrbimo drug za drugega – pogovor z osamljenimi starejšimi

Aktivnosti izvaja Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje

---