

DROBCI IZ GERONTOLOŠKE LITERATURE

Zbrali: Tanja Pihlar, Martina Starc, Mojca Slana, Klemen Jerinc

NEMČIJA: PRIJAZNEJŠA NAVODILA ZA UPORABO ZDRAVIL

Stari ljudje imajo pogosto težave z navodili za uporabo zdravil, katerim so priložena – napisana so s premajhnimi črkami, premalo razumljiva ipd. Informacije o zdravilih so še posebej pomembne za stare ljudi, ki zaradi kroničnih bolezni pogosto jemljejo več zdravil hkrati in so izpostavljeni večjemu tveganju za medsebojno učinkovanje zdravil. Za prijaznejša navodila o zdravilih, ki bodo na razumljiv način pojasnjevala tudi pozitivne učinke in morebitna tveganja, se zavzema iniciativa AG, ki se je v ta namen oktobra 2009 sestala z Nemškim združenjem farmacevtskih podjetij, ki temeljijo na raziskavah. Predstavili so pilotni projekt v sodelovanju s podjetjem Pfizer, v okviru katerega so v sodelovanju s seniorskimi organizacijami in organizacijami bolnikov oblikovali prijaznejša navodila za zdravila. Nekatera druga farmacevtska podjetja so že izrazila zanimanje za sodelovanje. Iniciativa AG je izdelala tudi smernice v sedmih točkah, kako naj bodo oblikovana navodila. Prizadevajo si vključiti tudi urade za registriranje zdravil na nacionalni in evropski ravni.

Vir: BAGSO (2010). Patientenfreundliche Beipackzettel in Europa. V: Die BAGSO Nachrichten, št. 1, str. 34. V: http://www.bagso.de/fileadmin/Aktuell/BN/web_bagso_nachrichten_01_2010.pdf (sprejem 20. 1. 2010)

NEMČIJA: JEMANJE VITAMINOV IN MINERALOV

Na spletnih straneh Nemške lige seniorjev (www.deutsche-seniorenliga.de) najdemo prispevek o smiselnosti jemanja dodatnih vitaminov, mineralov in mikrohranil v starosti. Prav ponudba teh je za stare ljudi zelo raznovrstna. Raziskava na Visoki šoli v Niederrheinu leta 2006

je pokazala, da starejši ljudje po 55. letu jemljejo skoraj 55 % prehranskih dodatkov, ne da bi dobro vedeli, kaj pravzaprav jemljejo.

Ugotovili so, da stari ljudje vitaminov in drugih prehranskih dodatkov ne jemljejo zato, ker bi jim primanjkovalo ustreznih hranilnih snovi, ampak v preventivne namene, ker menijo, da je to najbolj preprost način preprečevanja bolezni. Načelo »kolikor več, toliko bolje« je za doziranje prehranskih dodatkov že dolgo uveljavljeno. Pogosto izdelki vsebujejo 20 ali več različnih snovi. Nekateri vitamini, ki so dolgo časa veljali za neškodljive in so se prodajali v visokih odmerkih, po novejših raziskavah niso povsem brez škodljivih učinkov. To so odkrili predvsem za vitamin A, betakarotin in vitamin E, v novejšem času pa tudi za vitamin C v visokih odmerkih. Prav tako ni priporočljivo dolgotrajno jemanje, ker lahko celo pospeši nastanek določenih bolezni. Od leta 2004 nemški Zvezni inštitut za oceno nevarnosti ne dovoljuje uporabe železa kot prehranskega dodatka in kot dodatka živilom. V pripravi je tudi pravilnik Evropske unije o najvišjih dovoljenih odmerkih vitaminov in mineralov.

V starosti se spremeni potreba po vitaminih in mineralih, vendar jo lahko zadovoljimo tudi z uravnoteženo prehrano. Lahko se pojavi primanjkljaj določenih snovi, in sicer vitamina D, vitamina B12, folne kisline in joda. Nemška družba za prehrano odsvetuje jemanje različnih vitaminskih in mineralnih pripravkov. O tem se je treba posvetovati z osebnim zdravnikom. Priporočljivo je, da se jih jemlje le v primeru, če zdravnik ugotovi dejansko pomanjkanje in svetuje njihovo jemanje.

Vir: Deutsche Seniorenliga. Vitamine, Mikronährstoffe und Co – sind Nahrungsergänzungsmittel für Ältere sinnvoll? V: <http://www.deutsche-seniorenliga.de/aktuelles.php> (sprejem 12. 12. 2009)

ZDA: O MEDICINSKIH INFORMACIJAH NA MEDMREŽJU

Na spletnih straneh *AgeNet*, ameriške mreže za raziskovanje prizadetosti in onemoglosti v starosti (www.agenet.com), poročajo o priljubljenosti iskanja medicinskih informacij na medmrežju med ameriškim prebivalstvom. To narašča celo dvakrat hitreje od splošne uporabe medmrežja. Skoraj 90 % ameriških splošnih zdravnikov poroča, da jim bolniki prinašajo v ordinacijo informacije, ki so jih našli na spletu. Mnogi iščejo tudi informacije o alternativnih oblikah zdravljenja, o kiropraktiki, homeopatiji, akupunkturi, kitajskih zdravilnih zeliščih ipd.

Dr. George Gay, družinski zdravnik, je podal nekaj koristnih nasvetov za iskanje. Priporoča, da naredimo izbor informacij, ki se nam zdijo pomembne in o katerih se želimo pogovoriti s svojim zdravnikom. Pri iskanju je treba biti previden in ločevati zrno od plev. Nekatere informacije na medmrežju so dobre, pri drugih so motivi lahko povsem drugačni. Tako si npr. nekatere farmacevtske družbe obetajo od obiska dobiček. Previdnost je potrebna tudi v primeru, ko s pretiranim navdušenjem poročajo o uspešnosti zdravljenja z določenimi zdravili; pogosto gre zgolj za subjektivna mnenja, na podlagi katerih ni mogoče dobiti zanesljive ocene uspešnosti. Še posebej je treba biti previden pri zdravilih, ki so po navedbah proizvajalca primerna tako rekoč za vse – zdravijo artritis, izboljšajo rast las, so za bolj močne kosti, izboljšajo spolno življenje ipd. Podobno velja tudi za zdravila, ki imajo številne sestavine; draga zdravila, ki vsebujejo 20 zelišč in vitaminov, so redko učinkovita in jih je težko analizirati. Na učinkovanje zdravil lahko nenazadnje vpliva tudi sugestija: če je nekdo prepričan, da mu bo neko zdravilo pomagalo, ima lahko to pri njem začasen placebo učinek. Po mnenju dr. Gayja je mogoče zanesljive informacije najti na spletnih straneh akademij, fundacij in univerz, medicinskih združenj in v zdravniških revijah.

Enciklopedije so sicer dobre za pridobitev splošnega znanja, vendar običajno ne vsebujejo podatkov iz najnovejših študij. Koristne informacije je mogoče dobiti tudi na spletnih straneh skupin za samopomoč. Vendar pa je treba biti, kot opozarja dr. Gay, pri iskanju dovolj kritičen in upoštevati pravilo: včasih velja, da več, ko več, manj več.

Vir: <http://www.agenet.com> (sprejem 20. 7. 2009)

ZDA: SLABŠE BRALNE SPOSOBNOSTI LAHKO SKRAJŠAJO ŽIVLJENJE

Zmožnost branja je nujna za kvalitetno življenje v družbi. Medtem ko je pismenost v razvitih državah že skoraj stoodstotna, pa je še vedno veliko ljudi, ki prebranega ne razumejo dovolj dobro. T. i. funkcionalna nepismenost je pomembna tudi v zdravstvu. Pacienti s slabšo bralno sposobnostjo ne pridobijo ali ne razumejo informacij o zdravju in zdravem načinu življenja, kar lahko dramatično skrajša njihova življenja. Študija univerze iz Feinberga je pokazala, da je smrtnost med starejšimi ljudmi z nizko pismenostjo kar 50 % višja kot pri ljudeh z boljšimi bralnimi sposobnostmi. Nezaodstna oziroma nizka zdravstvena pismenost je nezmožnost branja in razumevanja osnovnih, z zdravjem povezanih vsebin. To so na primer navodila, priložena zdravilom, napotnice in bolnišnični obrazci. V študiji so lahko z zdravstveno pismenostjo napovedali smrtnost bolje kot s prihodkom ali leti izobrazbe. Največ razlik v smrtnosti je bilo pri srčno-žilnih boleznih. Pacienti, ki ne znajo brati, imajo težave s pravilnim jemanjem zdravil, ne razumejo, kdaj morajo obiskati zdravnika in ne znajo skrbeti za svoje bolezni. V ZDA je kar 75 milijonov odraslih, ki imajo le osnovno ali nižjo zdravstveno pismenost. Rezultati študije kažejo na potrebo po izboljšanih načinih podajanja informacij nizko pismenim pacientom. Zdravniki bi morali uporabljati enostaven jezik, pri tem pa paziti, da informacij ne okrnijo. Tako lahko na primer pri sladkorni bolezni uporabijo

izraz sladkor namesto izraz glukoza ipd. Raziskovalci vidijo možnosti tudi v uporabi slikovnega in video materiala. Pogosto je potrebno nizko pismenim posameznikom informacije ponoviti večkrat, da jih popolnoma razumejo. Zdravnik se mora prepričati, da pacient res razume, s tem da postavlja vprašanja in preveri razumevanje. Izboljšana komunikacija bo še posebno koristna za starejše paciente, saj je med njimi bralno razumevanje nižje.

Vir: *The Medical News* (2007). *Low literacy can shorten life*. V: <http://www.news-medical.net/news/2007/07/24/27981.aspx> (sprejem 17. 8. 2010)

ZDA: MOŽGANSKI TRENING LAHKO OBNEMOGLIM STARIM LJUDEM POMAGA HODITI HITREJE

Računalniški programi za trening možganov lahko starejšim pomagajo izboljšati spomin in zbranost. Na univerzi v Yeshivi pa so odkrili, da lahko ti programi izboljšajo tudi hojo in s tem preprečijo onemoglost in invalidnost. V raziskavi so primerjali dve skupini starejših. Prva je dva meseca trikrat tedensko uporabljala možganski trening, druga skupina pa je bila kontrolna. Trening je bil namenjen izboljšanju kognitivnih sposobnosti – zbranosti, načrtovanju, organizaciji in reševanju problemov. Po osmih tednih je aktivna skupina hodila hitreje, pri čemer se je največji napredek pokazal pri hoji ob sočasnem govoru, ki zahteva znatno več koncentracije kot običajna hoja. Raziskovalci upajo, da bodo lahko rezultate ponovili v večji študiji in tako pokazali, da imajo lahko programi možganskega treninga velike koristi za starejše. Možganski trening bi bil lahko uporabna alternativa predvsem za posameznike slabega zdravja, ki telesne moči in ravnotežja ne morejo izboljšati z gibanjem.

Vir: *EurekaAlert* (2010). *Brain Fitness Programs May Help Frail Elderly Walk Faster*. *Global Action on Aging*. V: http://www.globalaging.org/health/us/2010/fast_walk.htm (sprejem 24. 8. 2010)

NEMČIJA: MEDGENERACIJSKA POMOČ

Ob koncu šolanja se dijaki na poklicnih šolah znajdejo pred nelahko odločitvijo: kako navezati stik z bodočimi delodajalci oz. kako nadaljevali šolanje. V mestu Karsdorf v Nemčiji so jim ponudili pomoč: medgeneracijska hiša od leta 2007 ponuja mladim ustrezno strokovno pomoč v okviru projekta Stari ljudje pomagajo mladim, v katerem sodelujejo starejši prostovoljci. Mladi lahko vsak trenutek dobijo nasvete, kako pisati prošnje in sestaviti svoj življenjepis, enkrat na leto poteka tudi tridnevni tečaj usposabljanja. V prvem delu tečaja se mladi seznanijo s poklicnimi možnostmi, v drugem delu je govora o uspešnem kandidiranju. Tu jim priskočijo na pomoč upokojenci s svojimi bogatimi izkušnjami: tečajnike seznanijo s tem, zakaj je pomemben prvi vtis, ki ga naredijo na delodajalca, in na kaj je treba paziti na prvem razgovoru; dobijo številne praktične nasvete, nenazadnje si razdelijo vloge in sami zaigrajo razgovor z delodajalcem. Projekt je nalletel na velik odmev ne le na poklicnih šolah, ki so v bližini, ampak tudi v širši okolici. 18-letni Marco, ki se ni mogel odločiti, kam bi šel po srednji šoli, se je obrnil po pomoč na omenjeno medgeneracijsko hišo. S pomočjo upokojene učiteljice je sestavil prošnjo in njun skupni trud je bil kmalu poplačan: Marco bo eno leto sodeloval pri Mednarodni zvezi, ki ponuja delo za mlade.

Vir: *Mehr Generationen Haus. Jugendliche proben in Karsdorf den Berufseinstieg – mithilfe von Seniorinnen und Senioren*. V: http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/coremedia/generator/mgh/de/01__Mehrgenerationen_C3_A4user/05__Aus_20den_20Mehrgenerationen_C3_A4usern/b__Geschichten_20aus_20den_20H_C3_A4usern/Karsdorf_20-20Bewerber-Coaching.html (sprejem 3. 6. 2010)

NEMČIJA: KLOVNI V GERIATRIJI

Raziskave so potrdile, da ima humor kot terapija številne pozitivne učinke na stare ljudi v ustanovah za stare – ustvarja zaupanje, pomaga

pri premagovanju kriz in sprejemanju omejitev, povezanih s starostjo in boleznijo.

Klovni so postali v geriatriji zelo priljubljeni. Obstajajo številna društva, ki organizirajo in koordinirajo obiske klovnov v domovih za stare, bolnicah in v zasebnih krogih. Njihov namen je vzbuditi v starih ljudeh veselje do življenja in izboljšati kakovost njihovega življenja. Obiski klovnov niso namenjeni le glasnemu smehu, saj je treba humor, ki krepí zdravje, ločevati od humorja za zabavo. Klovni s humorjem pomagajo ustvariti vedro vzdušje, da se ljudje lahko smeji. Pomembno vlogo ima tudi obujanje spominov. Zato pogosto skupaj z oskrbovanci prepevajo stare pesmi. To ne pripomore le k njihovem medsebojnemu zblízanju, ampak pomaga tudi, da najdejo stik s svojim dotedanjim življenjem. Takšni obiski pomenijo za oskrbovance prijetno spremembo v njihovem vsakdanjiku, za kratek čas lahko pozabijo na svoje skrbi in bojazni. Čeprav so med oskrbovanci in osebjem domov zelo priljubljeni, pa so tudi posamezniki, ki se ob obisku klovnov počutijo nelagodno, kar klovni upoštevajo. Običajno se pred obiskom v domu posvetujejo z osebjem in se seznanijo z dnevnim počutjem oskrbovancev. To je pomembno za to, da lahko prilagodijo svoje obiske njihovim potrebam. Za vlogo klovna je potrebno tudi posebno usposabljanje.

Kot lahko preberemo na spletnih straneh društva Klovni in klovni (*Clowns & Clowns*) iz Leipziga v Nemčiji, traja obisk klovnov običajno dve do tri ure, pri čemer obiščejo oskrbovance oz. bolnike v vseh sobah. Nastopajo vedno v parih, da lahko pri delu pomagajo drug drugemu in da je delo bolj kakovostno. Za uspeh so potrebni redni obiski, med katerimi ne sme preteči preveč časa – najprimernejši so tedenski obiski. Delo klovnov redno spremlja oseba, ki je za to posebej usposobljena, in jim nudi supervizijo. Prav tako se klovni udeležujejo skupinskih srečanj, ki so namenjena izboljšanju umetniških in socialnih veščin ter izmenjavi izkušenj. Omenjeno društvo

skrbi za stike z domovi in bolnicami, organizira termine za obiske in posreduje v primerih, če se pojavijo problemi.

Vir: *Clowns und Clowns*. V: http://www.clowns-und-clowns.de/clowns__clowns/wir_ber_uns (sprejem 15. 1. 2010)

NEMČIJA: PREVOZ ZA STAREJŠE LJUDI V SKUPNOSTI

V Kupferzelli v Nemčiji so se odločili, da bodo v skupnosti poskrbeli za boljšo mobilnost starejših občanov, ki nimajo lastnega prevoza, in tako pripomogli k izboljšanju kakovosti njihovega življenja. Ideja je bila županova, marca 2007 jo je za svoje člane uresničilo evangeličansko Združenje za nego bolnikov. Starejši ljudje, ki želijo oditi po nakupih, k zdravniku, v lekarno, na pokopališče ipd., lahko sedaj po telefonu naročijo prevoz in se brezplačno odpeljejo na zeleno lokacijo. Avto je ob svojem jubileju darovalo krajevno podjetje, ki je prevzelo tudi kritje stroškov za zavarovanje in popravila. Omenjeno združenje in občina plačujeta stroške za dva voznika in bencin. Projekt je trenutno še v preizkusni fazi.

Vir: *Kupferzell. Seniorenmobil*. V: <http://www.kupferzell.de/wohnenin/senioren/seniorenmobil.htm> (sprejem 4. 12. 2009)

ITALIJA: HIŠA ROCCA FRANCA

Hiša Rocca Franca je družabni in kulturni center v Turinu, ki spodbuja odnose med generacijami. Znana je tudi kot »hiša za vsakodnevno življenje«. Zgrajena je bila s finančno podporo EU in je namenjena družinam, otrokom in starejšim ljudem.

V Turinu so, tako kot v preostali Italiji, raziskave pokazale razširjenost osamljenosti med starimi ter pomanjkanje predšolskih struktur, ki bi ustrezale potrebam družin. V odziv na te izzive so razvili različne projekte. Nekateri starši svojih otrok niso želeli vpisati v vrtec, potrebovali pa so ustrezno varstvo. V projektu »parkiranja otrok« (ang. *Baby Parking*) je takim

staršem omogočeno varstvo v dopoldanskem času. V projektu »Igrišče« (it. *Punto Gioco*) pa se družina vključuje v igro otrok. Otroke večinoma spremljajo stari starši, ki si želijo preživljanja kvalitetnega časa z otrokom pa tudi spoznavanja drugih odraslih in starih ljudi, ki sodelujejo v dejavnostih.

Hiša Rocca Franca ponuja še mnoge druge dejavnosti, trgovine za družine, ekološke izdelke, inkubator idej, restavracijo, informacijske kotičke, umetniške delavnice ... Nudi velik razpon dejavnosti in srečališč za starejše, ki so večinski obiskovalci. »Deljena hiša« (it. *Cascina insieme*) je starejšim obiskovalcem najljubša, saj zadovolji potrebo po družabnih stikih. Temelji na samoupravljanju. Starejši sodelujejo kot prostovoljci in organizirajo dejavnosti, kot so branje, poslušanje klasične glasbe, računalniški tečajji ipd.

Vir: *Evropska komisija: Zaposlovanje, socialne zadeve in enake možnosti (2010). "Rocca Franca House": a social and cultural centre which facilitates relations between the generations*. V: <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=370&featuresId=118> (sprejem 21. 8. 2010)

ZDA: POGOVORNA SKUPINA ZA MOŠKE

V centru storitev za starejše v Riverdalju se vsako sredino popoldne sestane skupina starejših moških pod vodstvom Paula Herona, socialnega delavca. Ta jih najprej povpraša, kaj se jim pleče po glavi in kmalu se razgovorijo o vojni in politiki. Center je skupino ustanovil pred dvema letoma, da bi zmanjšal izolacijo moških. Ženske, ki so prihajale v center na obroke in aktivnosti, so same od sebe začenjale pogovore, medtem ko so se moški držali svojih žena ali pa sedeli sami zase. Ta vzorec so opazili tudi starejši možje sami, vendar ga niso znali spremeniti. Eden izmed njih pojasni, da ima povprečna ženska okoli šest prijateljev, medtem ko ima povprečen moški enega – svojo ženo ali partnerko, in če jo izgubi, mu trda prede. Ženske se bolje znajdejo v

ustvarjanju socialnih mrež. Za moške v Riverdalju pa je center ustvaril pogovorno skupino, ki se je začela s štirimi udeleženci, zdaj pa jih ima okoli 18. Sestavljajo jo upokojeni učitelji, odvetniki, poslovneži, mnogi od njih so veterani, vsi stari nad 60, večinoma pa tudi nad 70 let.

Prejšnji poskusi, da bi sestavili tako skupino, niso bili uspešni. Tokrat je razlika zaradi veččega vodje, ki je moškega spola. Gospod Heron je star 48 let in pripada drugi generaciji, vendar razume dinamično skupino. Pravi, da so udeleženci navajeni položajev moči. Ko pa se upokojijo, postanejo skoraj nevidni. Del njegove naloge je tudi zagotavljanje, da zgovorni v skupini ne dominirajo, pač pa, da ima vsak svoj glas in ni nihče neslišan.

Pogovarjajo se o stvareh, ki so jim pomembne – spolnosti, denarju, odnosih, moči, finančah, varnosti, politiki. Člani skupine visoko cenijo sestanke in redko manjkajo, razvili pa so tudi odnose izven skupine. Drug drugega vabijo na večerje, koga kam odpeljejo, preverjajo, kaj se dogaja s tistimi, ki ne prihajajo na sestanke. V centru sedijo skupaj ali igrajo družabne igre. So prijatelji.

Ko ljudje ostajajo doma in so brez interakcij, lahko postanejo odtujeni in depresivni. Podporne skupine lahko pomagajo ljudem v različnih situacijah in starostih. V centru upajo, da bodo pozitivne učinke skupine za moške preučili strokovnjaki in dokazali, da pozitivno vplivajo na psihološko in fizično zdravje moških v skupini.

Vir: *Span Paula (2010). Men's Group Gets Men Talking. The new old age: Caring and coping. The New York Times*. V: <http://newoldage.blogs.nytimes.com/2010/09/07/mens-group-gets-men-talking> (sprejem 23. 9. 2010)

SLOVENIJA: VERULCA: MOJE PESMI

Že v otroških letih je Veronika Amenitsch – Verulca, kot jo je klical oče, pokazala svoj pesniški talent. Oče ji je to početje branil in, takrat še deklita, mu je morala obljubiti, da ne bo več

pisala. Čeprav je očetu to obljubila, so njene rime vrele na dan. Pesmi je skrbno zapisovala, in tako je na pobudo članic medgeneracijske skupine za kakovostno starost Zimzelen iz Žalca, v letu 2009 nastala pesniška zbirka z naslovom *Verulca: Moje pesmi*. V spremni besedi je gospa Irena Potočnik zapisala, da zna gospa Veronika večino svojih pesmi povedati na pamet, pri vsaki pesmi pa predstavi še dogodek, ki je bil navdih za njeno pesem. Njene pesmi so življenjske, spremlja jih bolečina ob izgubah, prav tako pa v zbirki najdemo več hudomušnih pesmi, ki bralcu priključijo na obraz nasmeh.

Vir: Amenitsch Veronika (2009). *Verulca: moje pesmi*. Žalec: samozaložba.

EU: 2012 – EVROPSKO LETO AKTIVNEGA STARANJA

Evropska komisija je 6. septembra 2010 predlagala leto 2012 za Evropsko leto aktivnega staranja. Razglasitev Evropskega leta naj bi pomagala pri izboljševanju priložnosti za zaposlovanje in delovnih razmer za stare ljudi v Evropi. Spodbujala naj bi aktivno vlogo starejših v družbi in zdravo staranje. S to in podobnimi akcijami se Evropska unija poskuša prilagoditi na prihodnost s starajočo se populacijo.

Evropske države se soočajo s procesom izrazitega staranja populacije. Delovna populacija se bo začela krčiti leta 2012, medtem ko bo populacija nad 60 let vztrajno naraščala z upokojevanjem povojne generacije v letih 2015–2035. Staranje populacije je izziv za javne finance in bi lahko ogrozilo solidarnost med generacijami. Vendar pa tak pogled zanemara pomemben obstoječi in možni prispevek starejše generacije. Evropsko leto aktivnega staranja je namenjeno prav oblikovanju zavesti, iskanju in širjenju dobrih praks ter spodbujanju ustvarjalcev politik k promociji aktivnega staranja. K sodelovanju naj bi jih povabili konec leta 2011 in v Evropskem letu že predstavili nekatere konkretne rezultate.

Aktivno staranje vključuje ohranjanje starejših ljudi na delovnem mestu z ustvarjanjem priložnosti, ohranjanje njihovega zdravja in družbenega prispevka, npr. v obliki prostovoljstva. Evropska unija ima vlogo na področjih, kot so zaposlovanje, socialno varstvo in vključevanje, javno zdravstvo, informacijska družba in promet. Pri tem pa je najpomembnejša vloga nacionalnih, regionalnih in lokalnih oblasti, pa tudi civilne družbe in socialnih partnerjev.

Vir: European Commission (2010). *2012 to be the European Year for Active Ageing. Employment, Social Affairs and Equal Opportunities. European Commission*. V: <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=en&catId=89&newsId=860> (sprejem: 10. 9. 2010)

SLOVENIJA: STATISTIČNI PODATKI O STARAJOČI SE DRUŽBI

Ob drugem Evropskem dnevu solidarnosti in sodelovanja med generacijami je Statistični urad Republike Slovenije objavil nekaj primerjalnih statističnih podatkov o staranju populacije v Evropski uniji. Zaskrbljujoče je, da je v Sloveniji veliko takih, ki menijo, da so starejši ljudje breme (23 % v primerjavi z evropskim povprečjem 15 %). Staranje populacije ponuja številne medgeneracijske izzive. Večina Slovencev meni, da se starejši in mlajši težko sporazumejo, kaj je dobro za družbo, da bo zaradi staranja prebivalstva manj pozornosti namenjeno mladim in da bo zanje na voljo manj služb. Po drugi strani pa naj bi, po večinskem slovenskem mnenju, bolje poslovala podjetja z mlado delovno silo, kar je morda povezano s pozornost vzbujajočim podatkom, da je stopnja zaposlenosti starejših v Sloveniji med najnižjimi v Evropi. Še več podatkov je na voljo na uradni strani Statističnega urada Republike Slovenije.

Vir: Vertot Nelka (2010). *Drugi evropski dan solidarnosti in sodelovanja med generacijami. Statistični urad Republike Slovenije*. V: http://www.stat.si/novica_prikazi.aspx?ID=3095 (sprejem 20. 8. 2010)